

Magia de Amor

En la vida hay amores que nunca pueden olvidarse, celebre frase que proviene de una publicidad y que es muy cierta, lo importante no es la frase, si no mas bien el sentir que proviene de nuestro interior y nos causa un estado de animo que nos vitaliza y nos envuelve de felicidad, bueno espero que sean todos los casos.

Ahora bien, el motivo del presente paper, es para enseñarles a usted como lograr hacer magia, esta magia no es hacer desaparecer cosas ni convertir a alguien en sapo, aunque ya hay bastantes por ahí.

En la vida caminamos esperando que todo nos resulte, lograr nuestros objetivos, familiar, personales, laborales, es muy importante y nos llena de orgullo él lograrlo, pero cabe señalar que en el camino existen vallas que por lo demás no es otra cosa que carteles de atención en cuanto a nuestra actitud frente a las cosas.

Por ejemplo Usted camina por la calle y ve rostros que parecen como caballos con la protección que solo los hace mirar adelante, fríos, impersonales sin gracia y menor gajo de felicidad, llevan la mochila que puede ser liviana o pesada según el punto de vista de cada persona.

Pero realice el siguiente ejercicio, camine por la calle susurrando una canción o simplemente tarariando alguna

Magia de Amor

melodía, esto ya despertara curiosidad en los demás y creara una actitud más llevadera frente a Usted.

Ahora pruebe el darle a esa persona una sonrisa de amabilidad, vera como cambia la actitud de esa persona y pues quizás no logre esa sonrisa de inmediato pero se sonreirá mas adelante.

Hoy existen personas que están faltas de magia, porque la vida los ha llevado a un círculo que gira y gira y no les permite saborear la vida.

Ahora bien probemos con lo siguiente, vamos a una tienda, la encargada esta mal humorada, usted si responde ese mal humor que conseguirá una discusión tediosa y se enrabíara, por en contrario si usted siembra una sonrisa, una palabra de aliento, una simple empatía positiva, lograra obtener lo mejor de la otra persona; por un lado usted logra una buena atención y por otra la dependiente logro por un instante sentir su magia de paz y alegría.

Ahora bien como aprehendo a lograr esto, muy fácil.

Remontémonos cuando éramos niños, con que gozábamos mas, con nuestros juegos, monitos animados, con simples cosas que nos hacía felices, o bien una película que nos hizo sonreír a

Magia de Amor

carcajadas; recordar esos pasajes de la vida, nos trae a la memoria eventos de felicidad y por cierto si los recordamos bien sentiremos las mismas sensaciones de entonces.

Pues bien no digo que seamos infantiles si no que no nos olvidemos del niño que llevamos dentro, y eternalicemos eso.

El sentir es lo que nos mueve y crea nuestra vida, si nos sentimos bien, andamos súper en el día, si no ufffff ojala pudiera revertir un mal día. (pues se puede).

Pasamos a otra época, cuando éramos adolensetes y miramos a los ojos a la persona que amamos, yo creo que es el primer sentir consiente del movimiento de estomago sin que este sea una gastritis, si no mas bien de sentir amor, pasión, por la otra persona, cosa que uno puede hacer trascender en el tiempo siempre y cuando tenga los tips para lograr ese cometido, pues también se los puedo señalar en vista que hoy veo a mi señora y esos movimientos siempre los eh sentido.

Pues bien la magia tiene una base, que es el principio y fin de poder lograr el que otra persona se contagia con ella y logremos obtener lo mejor de cada uno, la base es sencillamente AMOR.

Magia de Amor

Nosotros olvidamos que no es tan solo una palabra, es un sentir, es un estado de felicidad, es cuando te miras, miras a tu pareja, a tus hijos y a quienes te rodean con la mayor felicidad del mundo, de ahí ya tengo un cambio y experimento la magia.

Cuando externalizo o comparto ese amor, saco lo mejor de los demás, ellos no saben que están siendo amados pero sí lo siente y su organismo reacciona ante tal evento.

Por ejemplo extremos, una discusión sin sentido tú la puede parar simplemente dándole un abrazo a la otra persona. Esto es compartir amor.

Lo primero que debo hacer es por un lado amarme a mí mismo, aceptarme, borrar de mi mente cualquier pensamiento negativo y ser una persona feliz, todos tenemos derecho a ser amados y debemos ser amados por nosotros mismos, por sobre todo nosotros mismos, con ello logramos ver la vida desde otro punto de vista, evitamos con ello caer en la depresión que nos lleva solo a escudarnos en lo material, en vicios y atraer malas vibras.

Por ello hay palabras claves como:

Te quiero

Creo en tí

Yo te apoyo o confié en tí

Magia de Amor

Te deseo lo mejor

Un abrazo

Un beso

Etc

Esto nos lleva a crear la magia que buscamos y logramos que la otra persona se empape de esta magia que es la magia del amor.

Que la luz y el amor reinen en vuestras vidas y compártanla

Para otros paper visite www.vidaom.cl

Cuentanos a yosoy@vidaom.cl